Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	16/04/2025 Hora: 11:00-11:30
Tema	SOCIALIZACION INFECCION RESPIRATORIA AGUDA
Desarrollo	**OBJETIVO:** Fortalecer conocimientos y habilidades del talento humano del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos a través de la socialización de infección respiratoria aguda, para detectar oportunamente síntomas y brindar un tratamiento oportuno y adecuado a las personas mayores, disminuyendo secuelas y muerte. **INTRODUCCIÓN** La infección respiratoria aguda, es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo, ubicándose entre las diez principales causas de defunción en la población en general y dentro de las tres primeras en los niños menores de cinco años. Se estima un promedio de 4.000.000 muertes por año por esta enfermedad, principalmente en África y el sureste de Asia y se calcula que, al año. 1,5 millones de defunciones suceden principalmente por neumonía, por lo que se considera en un problema de salud pública. **ACTIVIDAD DESARROLLADA:** Se llevo a cabo la socialización los siguientes días: 08/04/2025 16:23-23:00 09/04/2025 15:30-21:30 16/05/2025 11:00- 11:30 Durante la jornada laboral se reúnen en las instalaciones del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, la Coordinadora, equipo interdisciplinario, auxiliares de enfermería, cocina y servicios generales, para recibir capacitación sobre: infección espiratoria aguda, tema a cargo de las enfermeras Cleya Malagón, Adriana Rodríguez y Fanny Pinzón quienes brindan un saludo de bienvenida a los asistentes de su respectivo turno y proceden a socializar la información enfatizando en: **¿Qué es la infección respiratoria aguda?** La Infección Respiratoria Aguda, es el proceso infeccioso de cualquier área de las vías respiratorias; puede afectar la nariz, oídos, faringe, epiglotis, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos o pulmones. Debido a la posibilidad de afectar una o varias partes de las vías respiratorias, es posible encontrar signos y síntomas de infección variables, a saber: tos, fiebre diferentes grados de dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción nasal, dolor de oídos, etc. ¿**Cómo se transmiten las infecciones respiratorias?** Las personas enfermas, al toser, hablar o estornudar, eliminan el virus junto con las secreciones respiratorias. Esas partículas generalmente son grandes y no viajan más allá de un metro, pero, al secarse, pasan a ser pequeñas y quedan suspendidas en el aire en forma de aerosoles que pueden infectar a individuos susceptibles. El virus puede persistir horas en un ambiente frío y con poca humedad, lo que posibilita la transmisión. Por estas características, la transmisión predomina en ambientes

cerrados en los que hay gran cantidad de personas aglomeradas y con contacto directo. La influenza es altamente contagiosa desde un día antes de aparecer los síntomas y hasta 7 días después de los mismos. mientras que en los adultos en u n 15%. también se puede trasmitir por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros.

¿A quién puede afectar en mayor medida?

- Las incidencias más altas se presentan en niños **menores de 5 años** y en adultos **mayores de 75 años**.
- En edad adulta las infecciones respiratorias de origen vírico son una causa importante de morbilidad. En algunos casos se presentan cuadros clínicos que precisan atención médica que en general se observan en personas mayores y en pacientes severamente inmunodeprimidos o con una patología pulmonar subyacente.

Los síntomas de una infección respiratoria aguda incluyen:

- Tos
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Irritabilidad
- Ronquera
- Dolor o secreción de oído
- Nariz tapada por secreción de moco
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Decaimiento o cansancio excesivo

Cuidados para aliviar los síntomas

- Tomar muchos líquidos, como agua, jugo y sopa tibia
- Descansar
- Considerar tomar medicamentos para aliviar el dolor
- No automedicarse.
- Protéjase del frio.
- Lavado de manos con frecuencia.
- Consultar al médico.

Cuidados para evitar contagiar a otros

- Mantener distancia de los demás
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar
- Usar una mascarilla
- Lavarse las manos con frecuencia
- Evitar compartir alimentos, bebidas, vasos ni cubiertos
- Limpiar las superficies y objetos que se tocan con agua y detergente o alcohol
- Ventilar bien los ambientes.

Cuidados generales:

- evitar cambios bruscos de temperatura
- Evitar estar cerca de fumadores
- Evitar estar cerca de personas enfermas.
- Procurar que toda la familia se lave las manos con frecuencia.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

- Controlar la temperatura.

Tratamiento:
El tratamiento para infección respiratoria incluye:
Antibiótico si la infección respiratoria es grave
Antivirales si la infección es causada por una gripe grave.
Medicación broncodilatadora si hay complicaciones.
Reposos y uso de analgésicos y antipiréticos.
Hidratación adecuada.

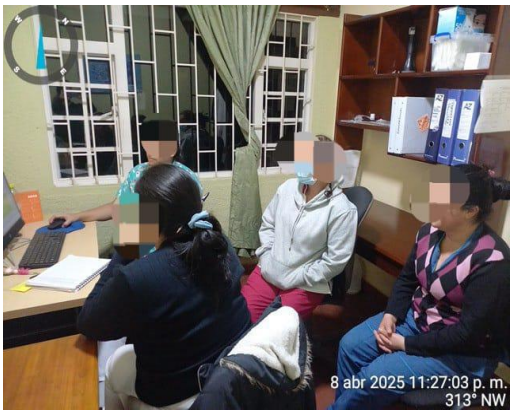
MATERIALES: computador- diapositivas, papelería, documento sobre el tema a capacitar
ANEXOS: Registro Fotográfico y planillas de asistencia.
</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa planilla de asistencia</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Continuar capacitando al talento humano sobre protocolos, lineamientos y directrices establecidos por el gobierno nacional para la prevención, contención y mitigación de eventos y/o factores de riesgo para la salud pública.</td><td>Enfermería</td><td>Durante la ejecución del convenio 9582 del 2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">según cronograma del mes correspondiente.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Cleya Malagón Susa. Enfermera.</td></tr>
</table>

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO














9/04/2025 9:52:03 p. m.
4,9275N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
Cajicá 250247
Colombia


9/04/2025 9:52:49 p. m.
4,9275N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
Cajicá 250247
Colombia


16/04/2025 11:07:49 a. m.
4,9274N 74,0120W
4791 Camino El Recreo
Cajicá 250247
Colombia


16/04/2025 11:09:36 a. m.
4,9275N 74,0121W
4791 Camino El Recreo
Cajicá 250247
Colombia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socializacion IRA Bronquiolitis Ineficiencia Respiratoria Aguda

2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 08/04/2025 16:23 - 23:00

4. Nombre responsable: Cleya Malagón. Adriana Rodriguez

5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Esmeralda Sanchez	CC	35479961	Comunidad de cuidado HCS	AUX de Enfermeria	Contratista	esmesan.03@gmail.com	3134789752	
2	Diana Gonzalez	CC	40433596	Comunidad de cuidado Hogar Clarita S.	Aux de Enfermeria	Contratista	mayapm15@gmail.com	3213890945	
3	Cristina Torres B.	CC	35417425	Comunidad de cuidado HCS	AUX Enfermeria	Contratista	mariapinerbatanga@gmail.com	3166253376	
4	Lida Piedad Forero	CC	20759915	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Lidaforero23@gmail.com	3202489254	
5	ALEXANDRA BENAVIDES	CC	1033711763	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	cindyalexandrab@gmail.com	3204560836	ALEXANDRA BENAVIDES
6	Jenny Johana Rojas R	CC	35421012	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux de Enfermeria	Contratista	Johanarayoso2@hotmail.com	3115179131	
7	Nubia Myriam Muñoz Moncada	CC	51904783	comunidad de cuidado HCS	Auxiliar de enfermeria	contratista	nubiamunozne@hotmail.com	3212663835	
8	Nadyma Maibel Rodriguez A	CC	52666753	Comunidad de cuidado HCS	Auxiliar de terapia ocupacional	contratista	nadymarodriguez@hotmail.com	3103102070	
9	Leidy Viviana Pinzon R	CC	1072711139	Comunidad de cuidado HCS	Tecnico operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail.com	3144890687	
10	Jenny Johana Rico B	CC	1075664836	comunidad de cuidado HCS	Auxiliar Enfermeria	contratista	Jenny.rico.0409@g	3232827351	
11	Patricia Cardenas Gomez	CC	1020013975	Comunidad de Cuidado Hogar	Delegada Documental	Contratista	Jpatriciacar@Gmail.com	3108563982	
12	José Luis Josa Granja	CC.	80117823	Comunidad Cuidado HCS	Conductor		JLJG1979@G.mail.com	3212774575	
13	Erika Alexandra flores	CC	1075674499	Comunidad Cuidado HCS	Auxiliar Enfermeria	Contratista	erikikita-@hotmail.com	3212574469	
14	Adriana Paola Cardenas Calderon	C.C	1075661984	comunidad cuidado H.C.S	Auxiliar Enfermeria	contratista	aparalderon90@gmail.com	3143697909	
15	Diana Rodriguez Beltran	CC	1020712913	comunidad de cuidado HCS	Aux de Enfermeria	contratista	dra1525sd@hotmail.com	3204279181	
16	Yesica Paola Poveda	CC	1072013049	comunidad de cuidado HCS	Aux de Enfermeria	Contratista	PaoPoveda3@hotmail.com	3229099059	
17	Adriana Rodriguez	CC	1071329858	comunidad de Cuidado HCS	Enfermera	contratista	adriana-92@hotmail.com	3003941444	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: PGM-GDO-020
Versión: 2
Fecha: Memo 20234010980 - 13/07/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: socializacion Infeccion Respiratoria Aguda

2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 09/04/2023 15:30 21:30

4. Nombre responsable: Cleyo Halagón - Fanny Pinzón.

5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ingrid Karina Martinez	cc	1076625967	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux. Enfermeria	contratista	karinamartinezlsa6a@gmail.com	3153632077	Karina Martinez
2	Yudy [illegible]	cc	[illegible]	comunidad cuidado HCS	Aux Enf	contratista	yudy-40 Hotmail.com	3138740249	
3	Angela Benitez	cc	39804174	Comunidad CHCS	Aux de Enfermeria	contratista	angreambe@yahoo.com	3147554321	
4	Sandra Milena Rodriguez	cc	52996583	comunidad de cuidado HCS	Aux Enfermeria	contratista	Samirodibes29826@hotmail.com	3143595660	
5	Blanca Aurora Esquivel	cc	35418082	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Enfermera	Contratista	arrterz@hotmail.com	3125257908	
6	Jenny Marcela Rodriguez C	cc	1075655984	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Aux Enfermeria	Contratista	marcelarodriguez8696@gmail.com	3209081371	
7	Andrea Garzon Mora	cc	35429706	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	contratista	andreagm@outlook.com	3124292555	Andrea Garzon
8	Franci Jara	cc	1070026680	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Jarafranci1@gmail.com	3006121917	Franci Jara
9	Yuliana Castillo	cc	1075657871	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar Enfermeria	contratista	yuliana castillo@gmail.com	3102780728	Yuliana Castillo
10	Fanny Jannethe Pinzón	C.C.	35418468	C. Cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	fannyjefe@gmail.com	3012368264	
11	Empoastra Forero	cc	20759.629	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	contratista	empoastraforero31@gmail	3154418837	
12	Ana Lucia Jerez	cc	52785264	Comunidad de cuidado clarita	Auxiliar de Enfermeria	contratista	luciajerez20@gmail.com	3228185109	
13	Sandra Milena Guevara S	cc	35422947	Comunidad clarita hogar cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	sandra.sg@hotmail.com	3127730172	
14	Erro Fernando Ospina	cc	1053075808	Comunidad de cuidado HCS	Auxiliar Enfermeria	contratista	giantfer1254321@gmail.com	3015489401	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización RA infección Respiratoria Aguda.
2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
3. Fecha y hora: 16-01-2025 11:00 11:30
4. Nombre responsable: Cleya Halagón.
5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rosa H Gomez R	cc	20985131	cc Hogar clarita Santos	Enfermera	Contrato	roshelengo@gmail.com	3133724791	
2	Rubiela Guevara Rojas	CC	52.112.946	CC Hogar clarita S.	Contadora	Planta	rubielaguevararojas@gmail.com	3143452604	
3	Yuly P. AVILA T.	CC	1030012132	CC. HOGAR CLARITA SANTOS	Fisioterapia	Contratista	[illegible]	3015446564	
4	Yeny Milena Rincón	CC.	52.666.474	CC Hogar clarita Santos	Psicologa	Contratista	yemiricoo5@gmail.com	3003607163	
5	Cheny F Barrios Cortés	PPT	6168737	CC Hogar clarita santos	Servicios Generales	Contratista	Fabiobarrioscoo@gmail.com	3103390334	
6	Sandra Jenny León R	CC	39654790	CC Hogar clarita stos	Aux Servi Generales	Contratista	melacha2405@gmail.com	3143165912	
7	Olga Rico	C.C.	22.545.318	C.C Hogar clarita santos	Servicios Generales	Contratista	olgaricoa@[illegible].com	3123760045	
8	Indira F Lopez C	PPT	6016791	CC Hogar clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	indirafebidal@gmail.com	3158291517	
9	Nohora chicacausa R	CC	52623082	CC Hogar clarita santos	Servicios Generales	contratista	nchavischica@gmail.com	3144414456	
10	Mª liliana Garcia A	CC	1070000867	cuidador clarita santos	Servicios Generales	contratista	liliana.12@hotmail.com	310 [illegible]	
11	Mónica Caballero R	CC	1036729581	CC Hogar clarita santos	Cocinera	contratista	monicacaballero@gmail.com	3146171214	
12	Viviana Jose Granja	CC	53155088	CC Hogar clarita Santos	Inspector Operativo	Contratista	vgjosag@gmail.com	3002863181	
13	Angie Melissa Suarez Cortes	CC	1070076408	cc Hogar clarita santos	Responsable ambiental	Contratista	angiemeliss2@gmail.com	3793978839	
14	Jenny Martinez	C.C.	52.666.896	C.C Hogar clarita santos	Farmacia	contratista	jennymartinez391@hotmail.com	3106278885	
15	Cleya Halagón	CC	35.410.895	CC. Hogar clarita Santos	Enfermera	Contratista	cleyisa32@gmail.com	3112316437	
16	Johanna Yañez	CC	1023875378	CC Hogar clarita Santos	T. Social	Contratista	johanna.yanes.suarez@gmail.com	3125658815	
17	Olga Patricia Gaitan	CC	35416880	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar cocina	contratista	Patogai2708@hotmail.com	3133174129	
18	Martha Cortañedo P	CC	52058138	CC Hogar clarita S.	Auxiliar C.	Contratista	Marthacortaned82341@gmail.com	3217767631	
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner